

## Karate Lehrgang in Beckingen am 15. Mai 2022

Am 15. Mai fand ein Karate Lehrgang in Beckingen statt. Beginn der Veranstaltung war 10.30 Uhr. Der in Deutschland lebende Japaner Shimizu Keigo 5. Dan der nun das dritte Mal in Beckingen einen Lehrgang abgehalten hat, eröffnete das Training mit dem traditionellen Begrüßungsritual, danach begann das Training der Unterstufe, dieses anderthalb Stunde ging. Nach der Unterstufe begann die Trainingseinheit der Oberstufe, Shimizu Keigo Sensei demonstrierte und unterrichtete exzellente Kombinationstechniken, nach anderthalb Stunden schwitzen gab es eine ausgedehnte Pause bei der die Teilnehmer verköstigt wurden. Nun traf auch Sönmez Ahmet Sensei 6. Dan ein, der ein Tag zuvor Kampfrichter bei der Deutschen Meister in Bochum war. Nach der Pause gab es ein spezielles Kinder Training das von Ahmet Sönmez Sensei geleitet wurde, dieses Training ging eine Stunde und die Kinder hatten mächtigen Spaß dabei. Danach wurde die Oberstufe von Ahmet Sönmez Sensei und Keigo Shimizu Sensei unterrichtet, es wurde eine hohe Kata (Abfolge von verschiedenen Techniken) gelehrt.

Ein großen Dank an die Referenten, es hat wie immer Spaß gemacht.

Des Weiteren bedanken wir uns bei allen Teilnehmern, um einige Dojos zu nennen, TB Andernach/Abteilung Karate, P.S.V. Mainz/Abteilung Karate die mit ihrem Dojo Leiter Heinz Hoffmann 7. Dan angereist sind, Karate Schule White Tiger Quierschied, Karate Dojo Haustadt e. V., Shotokan Karate Mandelbachtal e.V., natürlich auch unsere Heimat Vereine TV Düppenweiler/Abteilung Karate und TV Beckingen/Abteilung Karate. Des Weiteren waren einige Zuschauer da. Auch andere Trainer waren anwesend, die an diesem Tag nicht an der Veranstaltung teilnahmen aber vorbei schauten, Guido Bender, Karate Dojo Wehrden e.V., Rainer Wilhelm, Karate Dojo Namborn. Falls ich einen Verein vergessen habe, bitte ich um Entschuldigung.

Um nicht zu vergessen, einen ganz großen Dank an die vielen Helfer und Kuchenspenden.



Karate Beckingen  
v.l.n.r.: Keigo Shimizu, Nicole Geiler, Ahmet Sönmez,  
Cordelia Seiwert, Frank Seiwert; Jacek Goralik, Patrick Ries

Der nächste Karate Lehrgang mit Ahmet Sönmez Sensei 6. Dan und Keigo Shimizu Sensei 5. Dan findet am Samstag den 22. Oktober 2022 statt.

Wir würden uns über ein Kommen sehr freuen.

*Sensei Frank Seiwert 3. Dan  
Präsident Deutsches Budo Kollegium e.V.*

Wer Interesse an Karate hat, sei es als Anfänger oder als Fortgeschrittener, Infos unter:  
[www.karate-beckingen.de](http://www.karate-beckingen.de)  
oder kontaktieren sie den Sensei des Dojo

Sensei Frank Seiwert 3. Dan  
Handy-Nr.: 0152 021 65302      telefonisch oder per WhatsApp  
E-Mail.: [fswert68@gmail.com](mailto:fswert68@gmail.com)