

TV Düppenweiler / Abteilung Karate

Karate-Training für Kinder (Bambini-Training)

Karate-Training für Kinder (von 5-7 Jahre)

Beginn 21. September 2022

Ab September trainieren wir jeweils mittwochs von 15:30-16:30 Uhr

Wo:

In 66701 Beckingen-Düppenweiler

Pfarrer-Gierend Straße 7b

Im Spiegelsaal unter der Schulturnhalle

Kostenloses Probetraining. Wer Gefallen am Training findet, tritt bitte dem

TV-Düppenweiler bei.

Trainerin: Sensei Cordelia Seiwert 1. Dan Karate DBK e.V. / DDK e.V.

Vorstand für Sportwesen „Deutsches Budo Kollegium e.V.“

Kontakt:

Mobil: 0176 64369270

E-Mail: nhp.co.sei@gmail.com



Spielerisch Karate lernen

Aufbau des Trainings (Stilrichtung Shotokan) kontaktloses Karate

Kihon (Grundschule):

Grundschule zum Erlernen der elementaren Techniken ist die Basis des Karate.

Leitspruch der JKA (Japan Karate Association)

„Das oberste Ziel in der Kunst des Karate ist weder Sieg noch Niederlage, sondern ist die Vervollkommnung des Charakters des Ausübenden“